

Suivre la Trace en Rando Raquettes

Autonomie et gestion du risque d'avalanche en raquettes à neige

OBJECTIFS :

- ▶ Être capable de se déplacer en sécurité en milieu enneigé, en groupe, en comprenant le sens des consignes du leader et en les appliquant.
- ▶ Être capable de participer efficacement à un secours en avalanche avec DVA / sonde / pelle
- ▶ Après la formation, vous aurez acquis des connaissances et savoir-faire pour :
 - observer et interpréter les conditions de neige et de terrain ;
 - comprendre les mécanismes de déclenchement d'une avalanche de plaque ;
 - reconnaître les situations avalancheuses caractéristiques ;
 - lire et interpréter une carte topographique (échelle, distances, reliefs) ;
 - décrypter et interpréter un BRA ;
 - comprendre le choix d'un itinéraire ;
 - planifier une course dans ses grandes lignes ;
 - comprendre et appliquer les consignes du leader ;
 - participer efficacement à un secours en avalanche en groupe ;

POUR QUI :

Niveau : Intermédiaire.

Cette formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent acquérir une certaine autonomie au sein d'un groupe et une meilleure capacité de lecture de la montagne hivernale pour leur pratique de la randonnée à raquettes en sécurité.

METHODE :

Formation en salle (apports théoriques) et sur le terrain (ateliers et mises en situation) au cours de deux randonnées menées par le formateur.

EQUIPEMENT NECESSAIRE :

DVA-sonde-pelle (à voir avec l'organisateur), et l'équipement nécessaire à la pratique de la randonnée à raquettes sur deux journées.

PREREQUIS :

- ▶ Être autonome en randonnée à raquettes.
- ▶ Avoir des bases en cartographie (savoir lire une carte) et en sauvetage avalanche (savoir mener une recherche simple de victime d'avalanche avec DVA, sonde, pelle).

DÉTAIL DE LA FORMATION

Durée : 2 jours.

Taille du groupe : < 8 participants.

Encadrement : formateur professionnel de la montagne et agréé ANENA.

Tarif de la formation : à partir de 170 euros.

Ne sont pas compris dans ce tarif : l'hébergement, les repas et les éventuels forfaits de ski.

Possibilité de de vous réserver l'hébergement et les repas si besoin.

Toute formation prévue peut être annulée par le formateur, notamment selon les conditions météorologiques ou nivologiques attendues le jour de la formation ou si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant.

