

# Session Rando Raquettes

## Gestion du risque d'avalanche en raquettes à neige

### OBJECTIFS :

► Acquérir les bases de la gestion du risque d'avalanche en randonnée à raquettes : nivologie pratique et sécurité en terrain enneigé.

► Après la formation, vous aurez acquis des connaissances et savoir-faire pour :

- analyser un Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche ;
- repérer les conditions nivo-météorologiques défavorables ;
- observer et analyser les différents états de surface du manteau neigeux ;
- lire et interpréter les indices de terrain défavorables ;
- évaluer la stabilité du manteau neigeux à partir d'un outil simple (Nivotest) ;
- utiliser des stratégies simples de progression en terrain enneigé ;
- communiquer les informations et consignes élémentaires avec le groupe ;

### POUR QUI :

**Niveau : Intermédiaire.**

Cette formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent acquérir des connaissances et savoir-faire fondamentaux afin d'évoluer en plus grande sécurité lors de leurs sorties à raquettes.

### METHODE :

Formation essentiellement sur le terrain alliant la sortie à raquettes à des ateliers pratiques.

### EQUIPEMENT NECESSAIRE :

DVA-sonde-pelle (à voir avec l'organisateur), et l'équipement nécessaire à la pratique de la randonnée à raquettes.

### PREREQUIS :

► Pratique autonome de la raquette à neige.

► Connaissance de son matériel de sauvetage (DVA-sonde-pelle).

► Être capable a minima de :

- utiliser les fonctions élémentaires de son DVA ;
- porter et monter son matériel ;

# DÉTAIL DE LA FORMATION

**Durée :** 1 jour.

**Taille du groupe :** < 8 participants.

**Encadrement :** formateur professionnel de la montagne et agréé ANENA.

**Tarif de la formation :** à partir de 70 euros.

Ne sont pas compris dans ce tarif : l'hébergement, les repas et les éventuels forfaits de ski.

Possibilité de de vous réserver l'hébergement et les repas si besoin.

Toute formation prévue peut être annulée par le formateur, notamment selon les conditions météorologiques ou nivologiques attendues le jour de la formation ou si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant.

