

# Suivre + Faire la trace en rando raquettes

## Autonomie et gestion du risque d'avalanche en raquettes à neige

### OBJECTIFS :

- ▶ Être capable de se déplacer en sécurité en milieu enneigé, en groupe, en comprenant le sens des consignes du leader, puis en les appliquant pour mettre en œuvre les bonnes stratégies de gestion des risques et d'optimisation de la trace.
- ▶ Être capable de participer efficacement à un secours en avalanche avec DVA / sonde / pelle.
- ▶ Après la formation, vous aurez acquis des connaissances et savoir-faire pour :
  - observer et interpréter les conditions de neige et de terrain ;
  - comprendre les mécanismes de déclenchement d'une avalanche de plaque ;
  - reconnaître les situations avalancheuses caractéristiques ;
  - lire et interpréter une carte topographique (échelle, distances, reliefs) ;
  - repérer, sur une carte et dans la réalité, les situations de terrain « critiques » ;
  - décrypter et interpréter un BRA ;
  - comprendre le choix d'un itinéraire ;
  - planifier une course (itinéraire, options) ;
  - comprendre et appliquer les consignes du leader ;
  - prendre en compte les facteurs humains dans la prise de décision ;
  - utiliser les stratégies et outils d'aide à la décision ;
  - communiquer avec un groupe pour partager les décisions et faire appliquer des consignes ;
  - faire une trace sûre, confortable, esthétique et respectueuse de l'environnement ;
  - participer efficacement à un secours en avalanche en groupe ;

### POUR QUI :

Niveau : **Intermédiaire.**

Cette formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent acquérir une meilleure autonomie et une meilleure capacité de lecture de la montagne hivernale pour leur pratique de la randonnée en raquettes en sécurité.

### METHODE :

Formation en salle (apports théoriques) et sur le terrain (ateliers et mises en situation) au cours de deux randonnées menées par le formateur.

### EQUIPEMENT NECESSAIRE :

DVA-sonde-pelle (à voir avec l'organisateur), et l'équipement nécessaire à la pratique de la randonnée à raquettes sur quatre journées.

### PREREQUIS :

- ▶ Pratiquer régulièrement la randonnée en raquettes.

► Avoir des bases en cartographie (savoir lire une carte) et en sauvetage avalanche (savoir mener une recherche simple de victime d'avalanche avec DVA, sonde, pelle).

## DÉTAIL DE LA FORMATION

**Durée :** 4 jours.

**Taille du groupe :** < 8 participants.

**Encadrement :** formateur professionnel de la montagne et agréé ANENA.

**Tarif de la formation :** à partir de 340 euros.

Ne sont pas compris dans ce tarif : l'hébergement, les repas et les éventuels forfaits de ski.

Possibilité de de vous réserver l'hébergement et les repas si besoin.

Toute formation prévue peut être annulée par le formateur, notamment selon les conditions météorologiques ou nivologiques attendues le jour de la formation ou si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant.